



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №61 «Семицветик»

# «Профилактика зимнего травматизма»



Воспитатели группы №6 «Колокольчик»:  
Духанова Е.С., Черникова А.С.

Старый Оскол, 2024 г.





Ты по улице иди -  
И по сторонам гляди.  
Где снежок, а где ледок  
И не поскользнись, дружок.

**Гололед** - довольно частое атмосферное явление зимой, которое является причиной множества травм и переломов.

- ✓ Во-первых, правильно подберите обувь: предпочтение лучше отдать обуви с ребристой подошвой, произведенной из мягкой резины или термоэластопластов, без каблуков.
- ✓ Во-вторых, по скользкой улице не надо спешить! Нужно избегать резких движений, постоянно смотреть под ноги. Ноги должны быть слегка расслаблены и согнуты в коленях, корпус при этом чуть наклонен вперед.
- ✓ Держать руки в карманах в гололед опасно, при падении едва ли будет время их вынуть и ухватиться за что-нибудь.





В здание заходишь если,  
Ты постой чуть-чуть на месте.  
И на крышу посмотри,  
Вдруг сосульки? Обойди!





**На коньках** лучше всего кататься в специально оборудованных местах или на катках.

- ✓ Если не удастся избежать зимних игр на замерзшем водоеме, то и дети, и взрослые должны знать и помнить основные правила поведения на льду:
- нельзя использовать первый лед для катания. Молодой лед тонок, непрочен и может не выдержать тяжести человека;
- избегать места, близкие к прорубям, спускам теплой воды от промышленных предприятий, рыбацким лункам;
- опасно выбегать и прыгать с берега на лед, когда неизвестна его прочность;
- не следует испытывать прочность льда ударами ног, можно провалиться.





Снег кружится, снег летает  
И под ноги к нам спадает  
Люди ходят по нему –  
В рот его я не возьму.  
Да к тому же он холодный,  
Грязный весь и весь микробный





Еще одна распространенная зимняя травма – **обморожение**.

- ✓ Повреждение тканей под действием холода может наступить не только при низких температурах воздуха, но и при температуре выше нуля, особенно, во время обильного снегопада, при сырой погоде, влажной одежде, тесной обуви.
- ✓ Обморожение наступает незаметно, без боли. Чаще всего подвергаются пальцы рук и ног, щеки, нос, уши.
- Поэтому необходимо обращать внимание на цвет румянца (нормальный румянец – нежно-розового цвета; если он стал неравномерный, с ярко-красными или белыми пятнами – это обморожение).
- Также необходимо проверять чувствительность кожи лица; постоянно шевелить пальцами рук и ног.





С друзьями чтобы  
в снежки играть,  
Снежки лепите небольшие.  
В лицо запрещено кидать!  
Усвойте правила простые.



- ✓ **Игра в снежки** - еще одна зимняя забава, которая может привести к повреждениям глаз.
- Поэтому надо беречься от попадания снега в лицо; и не бросать снежки с ледяной корочкой и обледенелыми кусочками снега в друзей, особенно в голову.





Язычок прикладывать  
к металлу,  
Строго запрещается!  
Примёрзнет сильно язычок,  
Одному тебе не справиться.







- ✓ **Во время зимней прогулки,** чтобы избежать неприятных последствий, необходимы:
- варежки, шарф, шапка из водоотталкивающего материала на теплой подкладке;
- обувь, не сдавливающая нижние конечности и не пропускающая воду.
- Кожу лица нужно защищать специальным детским кремом.





Кататься с горки так прекрасно  
Но у дорог - всегда опасно.  
Мчатся по дорогам  
быстрые машины.  
Можете попасть вы  
прямо к ним под шины



- ✓ **Во время зимних развлечений:**
- Склон, который выбирается для спуска на санках или лыжах, обязательно должен быть вдалеке от дороги, свободен от палок и корней деревьев.
- Каждый ребенок должен понимать, что катаясь с закрытыми глазами, можно столкнуться с соседом или деревом, а спуск спиной снижает возможность управлять санками или лыжами, своевременно реагировать на опасность.
- Особенно опасно цепляться к транспортным средствам, привязывать санки друг к другу; перевернувшись, одни санки





**Помните, лучшая профилактика  
зимних травм — это осторожность и  
осмотрительность!**



Зимушке всегда я рад.  
Как красив ее наряд!  
И забавами щедр,  
Но в играх - бдительность нужна.

